

Coaching Call #1

Kérdések:

I. RÉSZ

1. Mi a **sorrend**? Kivezetés, vírusirtás? **(07:18)**
2. Pár szó a **korianderről** **(09:00)**
3. F-Scan és a nehézfémek mérése **(11:00)**
4. Segíthet e a nehézfém kivezetés a diagnosztizált **oszteoarthritisz**-en, **oszteoporózis**-on és a **hideg végtagokon**? **(14:20)**
5. Nagy mennyiségű **melatonin** szedése javasolt? Interakcióba léphet gyógyszerekkel? **(16:35)**
6. 2 db **amalgám tömással** lehet kivezetni? **(26:58)**
7. Nagy dózisú jód nem fog **pajzsmirigy túlműködést** okozni? **(28:55)**
8. **Sudeck atrófia** és **calcitonin** injekció kockázat e a kivezetés szempontjából? **(34:40)**

II. RÉSZ

1. *“**Réz pótlásával** akadályokba ütköztem: kiütéseket okoz. Lehet hogy nem kell rezet pótolnom?”* **(39:20)**
2. **Kollagént** lehet e másként pótolni? **(42:00)**
3. **B1 vitamin** finomhangolás. Miért romlanak kognitív funkciók? **(45:13)**
4. Mi történik ha elpárolog az **alaplé**? **(47:19)**
5. **Rizsliszt** mennyire probléma arzén szempontjából? **(48:32)**
6. **Antidepresszánsok** elhagyásában segíthet e a **lítium**? **(49:54)**
7. **Jódpótlás** és **hashimoto** **(51:28)**

III. RÉSZ

1. Milyen időközönként kell váltani **B1 vitamin formák** között? **(55:18)**
2. Hirtelen megjelenő **bőrtüneteket** okozhat a nehézfém terheltség? **(56:23)**
3. **Fogászati implant** mellett érdemes elkezdni a kivezetést? **(58:12)**
4. Mikor kell alkalmazni a **mikrotápanyag** pótlást? **(Jódpótlás laborok alapján)** **(58:47)**
5. Tenisz könyök és kivezetés **(1:03:55)**

6. Frekvencia terápia kivezetés előtt/közben vagy után? (1:08:14)
7. **Kovaföld és klorella** durva **redisztribúció** (1:09:55)
8. **Jód** és a **méregtelenítő** folyamatok beindulása (1:13:15)
9. **Súlyzós edzések** alatt mennyire terhel meg a kivezetés? (1:15:02)
10. NAC tud működni ALA -ként? (1:16:57)
11. **Húsfogyasztás** hatással van a kivezetésre? (1:17:19)
12. **3 oltás**, daganatok után.. érdemes e belefogni a kivezetésbe? (1:18:03)
13. **Alacsony vas és magas ferritin** mellett mehet e a kivezetés? (1:23:40)

IV. RÉSZ

1. **Klorella alga** használata 8 éve (1:25:30)
2. Kivezetés alatt érdemes e **frekvencia** terápiát alkalmazni? (1:27:30)
3. **Kivezetés tüneteit** hogyan lehet csökkenteni? Pl. C-vitamin? (1:31:15)
4. **Vegánok** mire figyeljenek oda? (1:33:22)
5. Lehet hozzám fordulni segítségkérés kapcsán? (1:36:35)
6. **Látásom** éles de néha elromlik. Lehet nehézfém terheltség?(1:37:00)
7. **Fogpiszkáló adag OSR** -től lehet e arcüreg gyulladás? (1:38:40)
8. A húsok **idegen fehérjéknek** számítanak? A hüvelyesek miért? (1:41:05)
9. Rosszabb az állapotom, nem javul. Előfordulhat **kezdeti állapotromlás**? (1:43:26)

V. RÉSZ

1. OSR adagok megállapítása. ALA-val? (1:45:16)
2. **Edzés felhagyás** után gyors hízás. Miért lehet? (1:47:38)
3. **Sorrend?** Vírusirtás? Kivezetés? Pajzsmirigy rendbe rakás? Mi a sorrend? (1:50:10)
4. Utal bármire ha valaki túl **jól viseli a kivezetést**? (1:54:46)
5. **Ételintolerancia** tesztek. Mit ehetek? (1:59:21)
6. Várjuk meg amíg minden tökéletes lesz? Vagy el lehet kezdeni? (2:01:34)
7. **Túlműködő** mellék **pajzsmirigy** eltávolítása után mikor lehet elkezdni az osr-t? (2:03:19)

Coaching Call #2

KÉRDÉSEK

- **0:56** | Hogyan tudom lassan felépíteni a **szulfátbontást**?
- **8:10** | **Melldaganat, Frekvenciaterápia**, Mehet az OSR?
- **17:17** | 10 gm **melatonin**tól alvásnehézségek. Miért?
- **24:22** | **Kálium** kimérés teáskanállal, Sok, kevés, mennyi?
- **28:12** | Piros hólyagos torok 2 hónapja.
Mehet az OSR? Vagy frekvenciaterápia? Vagy gyógynövények?
Sorrend.
- **35:21** | **Ezüst kolloid**, arany kolloid, **Okozhatnak terheltséget?**
- **39:00** | **Bikram jóga** helyettesíti a szaunát?
- **41:50** | **Mézet** lehet enni?
- **43:00** | **Pontyot** lehet enni? Milyen halat érdemes?
- **45:14** | Elkezdtem a kivezetést, de **patogének** nehezítik a folyamatot.
Mit csináljak? **Frekvenciaterápia?**

II. rész

- **52:39** | **Alultápláltság** esetén nem fog ártani a kivezetés?
- **56:00** | **Rézpótlás** rézüsttel/rézkulaccsal?
- **58:42** | Természetgyógyászoknak várható **OSR értékesítési** opció?
- **59:58** | Ha **nem tökéletes a bélrendszer** állapota. El lehet kezdeni az OSR-t?
- **1:02:10** | Másfél üveg **Herbaferm-től gyomorfájás**. Mi történhetett?
- **1:04:15** | Az alacsony **vérnyomást** tovább tudja csökkenteni a **taurin**?
- **1:05:22** | 24 csepp jód, **terhesség**, kivezetés, **frekvenciaterápia**
- **1:12:00** | **ALA**-ból melyik termék javasolt?

III. rész

- **1:16:40** | **Edények és a fémkioldódás**. Mit érdemes használni?
- **1:17:57** | **EWS vizsgálat** mennyire megbízható?
Kvantum mérés, biorezonancia mérés.
- **1:21:47** | **Alacsony vese értékeknél** veszélyes a **kivezetés**?
- **1:29:00** | Melyek a **kerülendő gyógynövények** kivezetés előtt, közben és után?

- **1:31:20** | **Hormonfelborulás**, rosszullét. Lehet az **ALA-tól**?
- **1:35:14** | **Vashiányos vérszegénység**. Hogyan derítsem ki mi van emögött?
- **1:38:31** | **Dugul az orrom**. Nehezen mennek a **légzőgyakorlatok**. Mit tegyek?
- **1:44:24** | **Lassan haladok a jóddal**, pedig 3 hónapja szedem. Baj az hogy lassan megy? Nem lesz ettől **Hashimotóm**?

IV. rész

- **1:51:55** | Súlyos **streptococcus** semmire nem reagál évek óta. Megpróbálhatom a **frekvenciakezelést**?
- **1:57:41** | Sok év város, **bányászat**, **amalgám**, **4 hónapom van a kivezetésre**. Mit csináljak?
- **2:01:57** | Parajdi **sós napi ital**. Jó e?
- **2:03:24** | **Jódpótlás** okozott nálam **alulműködést**?
- **2:08:32** | A multiban van **DEKA**. Vigyük be külön is?
- **2:10:24** | **Pajzsmirigy gyógyszer** szedése mikor indokolt?
- **2:13:00** | **Göböket, cisztákat** megszüntet a kivezetés?
- **2:15:00** | **Mi a baj a gyógynövényekkel**?
- **2:16:00** | Nem megy **éhgymorra a jód**, de az első étkezés dél. Mi legyen?
- **2:19:37** | Néha kimarad egy-két dolog. Gondot okoz ez?
- **2:20:40** | **Az OSR tiol tartalmú e?** Csökkenthető e a tiol érzékenység?
- **2:22:35** | Nyál **kortizol** kiértékelésben tudtok segíteni?

Coaching Call #3

KÉRDÉSEK

18:40 – **DMSO** használata OSR-rel elmélet

21:24 – **DMSO gyakorlat**

34:13 – Tartósan csökkent **eGFR** értékkel elkezdhetem e a kivezetést?

39:55 – Honnan tudhatom hogy a **szulfid bontás** megfelelő e nálam?

44:14 – OSR vásárlás

46:45 – Citológia **Candidát** mutatott ki, nincs rá tünetem. Foglalkozzak vele?

49:23 – Kicsit sárgás a bőröm, az **A vitamin** szintem magas. Kell e változtatnom a D és K vitamin arányon, ha abbahagyom az A vitamint?

52:45 – **Pajzsmirigy göb** hogyan szüntethető meg?

55:21 – Hogyan csökkenthető a **koleszterinszint**?

58:52 – Honnan tudhatom, hogy nem az **epém görcsöl**, hanem detox tünet? (Epekő megléte esetén)

1:41:00 – Gyermekkori **epilepszia** visszatérhet kivezetés hatására?

1:02:52 – Gyulladásos **melldaganat** esetén létezik e brutális gyulladáscsökkentő?

1:13:00 – *“Nem éreztem semmit a kivezetéstől folytassam e..”*

1:17:47 – **Glutation** szedése OSR mellett?

1:18:40 – Borax és a **csonttritkulás**. OSR-rel ütik egymást?

1:22:52 – Napi 160 mg OSR tünete lehet e a **rossz alvás**?

1:28:06 – *“10 nap alatt eljutottam a maximális adaghoz, már 12 g OSR elfogyott. **Ferritin** csökkent, **máj értékek** romlottak. Hogyan tovább?”*

1:32:14 – **ALA**-t nem vezettem be. Megpróbálhatom vagy nem?

1:33:57 – Mielőtt elkezdem az OSR-t foglalkozzak a **vírusokkal**?

1:35:41 – **Herx** reakcióra van segítség?

1:39:32 – **Vitaminpótlás nélkül** elkezdhető a kivezetés?

1:43:17 – Kipróbáltam az OSR-t, sokkal stabilabb a mentális egészségem. Milyen irányba mozduljak el **táplálkozás** kapcsán?

1:46:47 – Mekkora **Ferritint** célozzak meg? 30 fölötti férfi.

1:49:50 – Belső feszültség és a **B vitaminok**

1:53:30 – Honnan tudhatom, hogy véget ért a kivezetés?

1:55:58 – **Herbafulvo** meddig mehet?

Coaching Call #4

0:00 – 24:40: Bevezető: Mi történt eddig? Javaslatok, új irányok, inspiráció a kezdéshez, frekvenciaterápia.

24:40: Hogyan és mivel célszerű a réz és jódcseppeket bevenni?

36:38: Kisujjam elkezdett fájni, szünetet tartok alábbhagy, de már nem segít a szünet sem. Ízületi fájdalmat érzek. Tartsak nagyobb szünetet?

41:50: Élénk rettenetes álmok, depresszió. Mit tehetek még a légzőgyakorlatokon és a mindfulness meditáción kívül?

46:21: Retinil palmitát-ot használok. Megfelelő formája az A vitaminnak?

47:29: Lítiumból melyik forma előnyös?

48:08: Melatonin készítményemben kalcium karbonát is van.

Fogyaszthatok belőle nagyobb mennyiségben?

50:21: Patogének jelenléte. Hogyan tudom klór dioxiddal megoldani?

58:15: 10 g OSR-t fogyasztottam el eddig. Nem okozott tünetet, étkezés közben vettem be. Kell e ilyenkor olívaolajban bevinni? Ha nem okoz semmit mit csináljak?

1:03:56: Magas monocita. Mit jelent?

1:06:20: Erős menzesz, kevés vas. Szedjek vasat?

Coaching Call #5

5:27 – CDS felépítése – Meddig lehet alkalmazni?, CDS működése, Frekvenciaterápia,

17:35 – Parazitaírtás, ivermektin, adagolás, CDS és iver mellett mit lehet még tenni, ha nem jutok el frekvenciaterápiára?

22:48 – Ősz, kivezetés... Belevágjak e?

25:31 – Amalgám eltávolítás előtt, mikor kezdjek el OSR-t szedni és milyen mennyiségben?

29:40 – Kivezetéssel párhuzamosan foghúzás?

31:28 – Dump mikor várható kivezetés során?

32:44 – Hajtesztet mikor érdemes csinálni?

34:20 – Lyme és EBW tesztek pozitívak lettek – Mi a teendő?

37:26 – Szervezet elsavasodása

40:25 – Jód pótlást elkezdtek, várandós lettem, hogyan folytassam?

44:25 – “1 hete használom a Zappert, felerősítette a tüneteimet, kellene e toxin kötő? Betegnek érzem magam, mehet e OSR? Rézpótlás?”

52:26 – Melatonin szedése óta romlott az alvásom. Mi a megoldás?

55:18 – OSR bevétele? Étkezés előtt, közben, után?

59:00 – Porforizátor, OSR

1:02:29 – Okozhat e a kivezetés szemmel kapcsolatos tüneteket?

Coaching Call #6

- 00:00 Bevezető – bejelentések, ajándékok, vendégek
- 07:48 Gyermekprotokoll helyett, szülői MINDSET és MÓDSZERTAN
- 17:17 Gondolatok az “ottás-kivezetésről”
- 21:35 Minél előbb annál jobb
- 24:37 Kezdőadagok félreértettsége
- 44:36 Kiválasztás – Ürítés – Biztonságosság
- 52:36 Akut tünetek interpretációja
- 1:04:04 A nehézfém terheltség közmegítélése
- 1:06:15 Hibrid beviteli módszerek – tapasztalat
- 1:09:57 Fájdalomcsillapítók jelentősége
- 1:11:32 Visszajelzés – emelt dózissal reagáló vírusok
- 1:12:20 Visszajelzés – Fülgyulladás – vírusok okozta jellemző tünet
- 1:14:07 Szájnyálkahártyán keresztüli bevitel
- 1:15:15 ELŐKÉSZÍTÉS – Frekvenciaterápia
- 1:23:27 Tüneti kategóriák
- 1:35:58 Gyógynövények alkalmazása kivezetésnél
- 1:38:34 Ásványianyag feltöltés mítosza
- 1:43:09 Kelátor beviteli módszerek
- 1:50:07 Visszajelzések – EBV, frekvencia, OSR
- 1:57:11 – Mennyiségi célok
- 2:13:23 – Nem old meg mindent! – FMP, Mikrobiom
- 2:22:22 – Teljes kivezetés meddig tart?
- 2:24:15 – Frekvenciaterápia elérhetősége
- 2:25:58 – Liposzómás C-vitamin
- 2:27:36 – Gyermek vitamin és ásványianyag pótlása
- 2:34:38 – Táplálkozási szabályok kivezetéshez
- 2:36:57 – Szenzorosság, érzékenység javulási lehetőségei
- 2:45:37 – Keserű ízek programozása
- 2:46:20 – Homeopátiás megoldások lehetőségei
- 2:49:15 – Hordozható frekvenciaterápiás alternatívák
- 2:53:03 – Preventív és interventív ottás-stratégiák
- 3:01:05 – ALA, molibdén, és egyéb kiegészítők
- 3:02:41 – Jód pótlás időzítése
- 3:05:06 – Máj- mellékvese- toxinkötők, vérképek
- 3:08:25 – Táplálkozási irányelvek
- 3:13:44 – Daganatos betegségek esetén...
- 3:17:52 – Ottások – biztonságosság – felelősségvállalás – bármi
- 3:24:13 – Befejező gondolatok – visszacsatolások